

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
« Детский сад п.Нефтебаза»**

**Утвержден на заседании  
педагогического совета  
от «30» мая 2022г., протокол №4  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад п.Нефтебаза»  
\_\_\_\_\_ Т.И.Рудникова**

# **План работы на летний оздоровительный период с 01.06.2022г. по 31.08.2022г.**



**г.Воронеж**

## **План летней оздоровительной работы**

**Цель:** объединить усилия работы педагогического коллектива и родителей воспитанников для создания в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы в летний период, и развития познавательного интереса, воспитанников.

### **Задачи:**

- создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния, совершенствовать речь детей, обогащать знания детей об элементарных экологических представлениях;
- продолжать работу по созданию предметно развивающей среды.

### **Нормативно-правовая база.**

- Проведение профилактических, закалывающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентирует нормативные документы:
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ СанПин 2.4.1.3049-13
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках.
- Приказы ДОУ

## **Методическое обеспечение интеллектуальной двигательной деятельности детей**

### **1. Программы:**

а) основная:

- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы.

б) парциальные:

- Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду»;
- Т.А. Копцева «Природа и художник»;
- А.И Буренина «Ритмическая мозаика»;
- Н.Н.Авдеева «Основы безопасности детей старшего дошкольного

возраста»

### **2. Литература:**

а) методическая:

- методические разработки и программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы.
- В.Т. Кудрявцев «Развивающая педагогика оздоровления»;
- О.В. Дыбина, Н.П.Рахманова «Неизведанное рядом» (занимательные опыты и эксперименты для дошкольников);
- С.А. Козлова «Мой мир»;
- В.А .Недоспасова «Растем играя»;
- К.К. Утробина «Занимательная физкультура для дошкольников»
- Н. Авдеева «Основы безопасности детей старшего дошкольного возраста».

б) художественная:

- русские народные сказки;
- сказки русских писателей;
- сказки зарубежных писателей;
- «Хрестоматия для дошкольников» составители В.В. Гербова,,Л.Н. Елисеева, Н.П. Ильчук;
- потешки, небылицы, путаницы, загадки.

## **Примерный комплекс мероприятий по оздоровлению детей в летний период в МБДОУ**

### **СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ**

В первые дни продолжительность процедуры не должна превышать 5-6 мин. Постепенно, после появления загара, продолжительность может быть увеличена до 10 мин. Наиболее благоприятны для солнечных ванн утренние часы с 9 до 11 часов. Во время прогулки солнечную ванну можно повторить 2-3 раза.

### **ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ**

Обливание стоп из лейки лучше проводить перед сончасом.

Начальная температура воды 28 градусов.

Каждую неделю температура воды понижается до 16-18 градусов.

После обливания ноги вытирают насухо мохнатым полотенцем.

### **НОЖНЫЕ ВАННЫ**

Проводят после соответствующей подготовки обливанием стоп.

Ноги (нижняя треть голени) опускают в таз с водой при температуре 30-32 градуса.

Продолжительность ванн от 2-3 до 4-5 минут. Каждую неделю температура воды понижается и доводится до 15-18 градусов.

### **ХОЖДЕНИЕ БОСИКОМ**

При наличии чистого, травяного покрытия или гладкого грунта дети могут принимать воздушные ванны и играть в подвижные игры босиком, что оказывает существенный закаливающий эффект и является профилактикой плоскостопия.

Можно сделать дорожку из гальки, чтобы повысить эффективность закаливания в тёплые дни (+22 градуса и выше), дорожку поливать водой.

### **ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ**

Ежедневная организация двигательной активности на игровом участке, спортивном участке

## План работы на летне-оздоровительный период.

№	<i>Содержание работы</i>	Сроки	Ответственные
<b><i>Организационная работа</i></b>			
1	Подготовка материально-технической базы и предметно-развивающей среды ДООУ к летнему оздоровительному периоду.	Май	Заведующий, воспитатели
2	Перевод ДООУ на летний режим работы: - Увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе; - увеличение дневного сна до 15.30	Май	Заведующий, воспитатели медсестра
<b><i>Воспитательно-образовательная работа с детьми</i></b>			
1	Разработка календарно-тематического планирования (тематических недель) на основе интеграции все видов детской деятельности	Май	Заведующий , воспитатели,
2	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД, экскурсии)	июль	Воспитатели групп
3	Экологическое воспитание детей (беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой, проектная деятельность, трудовая деятельность в природе)	Июнь, июль, август	Воспитатели групп

### ***Оздоровительная работа с детьми***

1	Осуществление различных закаливающих мероприятий в течение дня, максимальное пребывание детей на свежем воздухе (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение, корректирующие упражнения для профилактики плоскостопия, нарушений осанки.	Июнь, июль, август	Медсестра, Воспитатели групп
2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, целевые прогулки,	Июнь, июль, август	Воспитатели групп

	спортивные игры, развлечения, гимнастика после сна, соревнования и др.)		
<b><i>Работа с родителями воспитанников</i></b>			
1	Оформление уголка для родителей в группах (режим дня, рекомендации по организации совместной работы семьи и ДОУ в летний период).	июнь	Воспитатели групп
2	Оформление «Уголка здоровья для родителей»: <ul style="list-style-type: none"> <li>· организация закаливающих процедур.</li> <li>· профилактика кишечных инфекций;</li> </ul>	июнь июль	Воспитатели групп, медсестра
3	Проведение совместных праздников и развлечений.	В течение лета	Заведующий, воспитатели групп, музыкальный руководитель
<b><i>Контроль и руководство оздоровительной работой</i></b>			
1	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Июнь, июль, август	Заведующий, медсестра
2	Организация питания (витаминоизация, контроль калорийности пищи, документация по питанию)	Июнь, июль, август	Медсестра
3	Соблюдение режима дня в летний период.	Июнь, июль, август	воспитатели, медсестра
4	Закаливание.	Июнь, июль, август	Медсестра, Воспитатели групп
5	Работа с родителями.	Июнь, июль, август	, воспитатели групп
<b><i>Методическая работа</i></b>			
1	Разработка плана летней оздоровительной	Май	Заведующий,

	работы. Обсуждение его на педагогическом совете.		воспитатели
2	Издание приказа по работе ДОУ в летний период.	30-31 мая	Заведующий
3	Консультации для воспитателей: «Организация активного отдыха в летний период»; «Игровые технологии в экологическом воспитании»; «Условия и формы организации труда дошкольников в природе».	Май Июнь	воспитатели
4	Подборка методической и художественной литературы о растениях, животных, о сельском хозяйстве, об экспериментально-исследовательской деятельности детей в природе.	Июнь (первая неделя)	воспитатели групп
5	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам).	Июнь, июль, август	Заведующий
6	Организация смотров-конкурсов на уровне ДОУ.	Июнь, июль, август	Воспитатели
<b><i>Работа с персоналом</i></b>			
1	Инструктаж с сотрудниками ДОУ: - по организации охраны жизни и здоровья детей; - предупреждению детского травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми растениями и грибами.	Июнь	Заведующий.

## Праздники, досуги, развлечения, конкурсы.

№ п/п	Тема	Сроки	Ответственный
<b>ИЮНЬ</b>			
1.	Мероприятие, посвященное празднованию Дня защиты детей «Праздник детства!»	01.06.2022г.	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
2.	Развлечение «День Нептуна!»	10.06.2022г.	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
3.	Выставка детских работ «Нарисуем сказку сами»	17.06.2022г.	воспитатели групп
4.	Развлечение для всех возрастных групп «Шоу мыльных пузырей».	24.06.2022г.	воспитатели групп
<b>ИЮЛЬ</b>			
1.	Спортивное развлечение «Мы сильные и ловкие!»	01.07.2022г.	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
2.	Творческая площадка «В гостях у Мукосольки!» (тестоластика)	08.07.2022г.	Музыкальный руководитель, воспитатели групп, старший воспитатель
3.	Досуг «День шоколада!»	15.07.2022г.	воспитатели групп
4.	Конкурс рисунков на асфальте «Летняя фантазия»	22.07.2022г.	воспитатели групп
5.	Экологический праздник «Лес чудес»	29.07.2022г.	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
<b>АВГУСТ</b>			
1.	Развлечение «Праздник воздушного шарика!»	05.08.2022г.	воспитатели групп
2.	Спортивный праздник для детей и родителей «Чтоб здоровым быть сполна Физкультура всем нужна!»	12.08.2022г.	воспитатели групп
3.	Праздник «Яблочный спас»	19.08.2022г.	воспитатели групп
3.	Конкурс рисунков на камнях «Необычайные чудеса!»	26.08.2022г.	воспитатели групп
4.	Развлечение «До свиданья, красно лето!»	31.08.2022г.	Музыкальный руководитель,



			воспитатели групп
--	--	--	-------------------

## Пояснительная записка к сетке НОД на летний период МБДОУ «Детский сад п.Нефтебаза»

При составлении сетки занятий выдержаны следующие гигиенические требования согласно СанПИНу.

Сетка занятий составлена в соответствии с принципами построения программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы в летний период.

При составлении сетки выдержаны следующие гигиенические требования, соответствующие СанПИНу:

- В первой младшей НОД – 10 минут;
- Во второй младшей НОД -15 минут;
- В средней группе НОД - 20 минут;
- В старшей группе НОД - 25 минут;
- В подготовительной НОД - 30 минут.

**Летний период начинается с 1 июня по 31 августа.**

Формы оздоровительных мероприятий в летний период:

### Утренняя гимнастика

Цель проведения – повышение функционального состояния и работоспособности организма, развитие моторики, формирование правильной осанки, предупреждение плоскостопия

Традиционная гимнастика (включает в себя простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений):

- с предметами и без предметов
- на формирование правильной осанки
- на формирование свода стопы
- с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, обручи, гимнастические палки)

### На воздухе

Вид игр:

- сюжетные (использование при объяснении сюжетного рассказа);

- несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования);
- народные;
- с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол, городки)

#### На воздухе, на спортивной площадке

Ежедневно в часы наименьшей инсоляции

Двигательные разминки (физминутки): выбор зависит от интенсивности и вида ведущей деятельности

Варианты:

- упражнение на развитие мелкой моторики;
- ритмические движения
- упражнение на внимание координации движений;
- упражнения в равновесии;
- упражнения для активизации работы глазных мышц;
- гимнастика расслабления;
- упражнения на формирование правильной осанки;
- упражнения на формирование свода стопы.

#### Гимнастика после дневного сна

Разминка после сна с использованием различных упражнений: с предметами и без предметов;

- на формирование правильной осанки;
- на формирование свода стопы;
- имитационного характера;
- сюжетные или игровые;

#### Закаливающие мероприятия

Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей:

- элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, обтирание, обливание до пояса);
- закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями)

#### Индивидуальная работа в режиме дня

Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным и упражнения. Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на НОД, имеющие нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшения физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки.

#### Праздники, досуг, развлечения

Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями (1 раз в неделю не более 30мин.)

### Тематический план работы на летний оздоровительный период.

№ п/п	Месяц	Название тематической недели
1	Июнь	1 неделя тема: «Безопасное лето!»
		2 неделя тема: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»
		3 неделя тема: «Животный мир. Птицы»
		4 неделя тема: «Залог здорового образа жизни»
2	Июль	1 неделя тема: «Растительный мир. Цветы и травы»
		2 неделя тема: «Мы живем в России»
		3 неделя тема: «Спешите делать добро»
		4 неделя тема: «Опасности вокруг нас»
3	Август	1 неделя тема: «Его величество Этикет»
		2 неделя тема: «Занимательные истории» (дерево, металл, бумага, стекло)
		3 неделя тема: «Моя семья»
		4 неделя тема: «По дорогам сказок»